

สงขลา..สู่เมือง มรดกโลก

วารสาร PRD 6  
ประจำเดือน พ.ย.66

# บรรณาธิการ



## เจ้าของ

สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## ที่ปรึกษา

ดร.ธีรพงศ์ เพชรรัตน์

ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## บรรณาธิการ

นางสาวสุนิตา มินซาร์

ผู้อำนวยการ

ส่วนแผนงานและพัฒนางานประชาสัมพันธ์

## กองบรรณาธิการสนับสนุน

ประชาสัมพันธ์จังหวัด

7 จังหวัด ภาคใต้ตอนล่าง

ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียง

แห่งประเทศไทย 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง

ผู้อำนวยการสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

จังหวัดสงขลา ยะลา

ผู้อำนวยการส่วนข่าวและรายการภูมิภาค

ผู้อำนวยการส่วนเทคนิค

หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

## จัดทำโดย

ส่วนแผนงานและพัฒนางานประชาสัมพันธ์

เลขที่ 40 ถนนนิพัทธ์สงเคราะห์ 1

ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่

จังหวัดสงขลา 90110

โทร.0 7424 3730

E-mail : plan.prd6@gmail.com

## บทบรรณาธิการ

สวัสดิศะ วารสารสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6 ออนไลน์ PRD 6 เป็นวารสารอิเล็กทรอนิกส์ ซึ่งส่วนแผนงานและพัฒนางานประชาสัมพันธ์ ได้ปรับจากรายไตรมาส เป็นรายเดือน ซึ่งฉบับนี้เป็นฉบับประจำเดือนพฤศจิกายน 2566

PRD6 E-book จะยังคงนำเสนอ กิจกรรม ผลงานเด่น ของพี่น้องชาวสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6 ที่ได้ดำเนินการกิจกรรมด้านการประชาสัมพันธ์ผ่าน Platform ต่างๆ นำเสนอในรูปแบบของ E-book ฉบับนี้ได้ได้นำพระบรมราโชวาท แหล่งท่องเที่ยว ของดีในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้นำเสนอ พร้อมกับการเสนอกิจกรรมของผู้บริหารในสังกัดกรมประชาสัมพันธ์ ในพื้นที่ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง ได้แก่ พัทลุง สงขลา ตรัง สตูล ยะลา ปัตตานี และนราธิวาส รวมทั้งภารกิจสำคัญต่างๆ ของหน่วยงานในสังกัดมานำเสนอให้ทุกท่านได้อ่านกัน

คณะผู้จัดทำวารสารหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานในสังกัด ในการจัดส่งบทความหรือข้อเขียนดีๆ มาลงวารสารเพื่อเป็นความรู้ให้กับผู้อ่าน และยินดีรับคำติชมในทุกๆ ด้าน เพื่อพัฒนา E-book ให้เป็นวารสารเพื่อชาว สปข.6 อย่างแท้จริง

สุนิตา มินซาร์

ผู้อำนวยการส่วนแผนงานและพัฒนางานประชาสัมพันธ์

บรรณาธิการ

# สารบัญ



• พระบรมราชาธิราช	5
• บทความ “สงขลาสู่เมืองมรดกโลก”	6
• กิจกรรม ผลงานเด่น สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6	7
• เกร็ดความรู้ สุขภาพ	8
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา	9
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยจังหวัดยะลา	10
• โอท็อป แดนใต้	11
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา	12
• กิจกรรม ผลงานเด่นสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดตรัง	13
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดพัทลุง	14
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดสตูล	15
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี	16
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดยะลา	17
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยนราธิวาส	18
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย สุโขทัย - ลก	19
• กิจกรรม ผลงานเด่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย เบนตง	20

# สารบัญ



- it corner 21
- กิจกรรม ผลงานเด่น สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา 22
- กิจกรรม ผลงานเด่น สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดตรัง 23
- กิจกรรม ผลงานเด่น สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดพัทลุง 24
- กิจกรรม ผลงานเด่น สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสตูล 25
- สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดยะลา 26
- สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนราธิวาส 27
- เกี่ยวไปในแดนใต้ 28

# พระบรมราโชวาท



“งานราชการนั้น คืองานของแผ่นดิน มีผลเกี่ยวเนื่องโดยตรงถึงประโยชน์ของ ประเทศชาติและประชาชนทุกคน ดังนั้น ข้าราชการผู้ปฏิบัติบริหารงานของแผ่นดิน จึงต้องทำความเข้าใจถึงความสำคัญในหน้าที่และความรับผิดชอบของตนให้ถ่องแท้ แล้วร่วมกันคิดร่วมกันทำ ด้วยความอุทิศสาคะ เสียสละ และด้วยความสุจริตจริงใจ โดยถือประโยชน์ที่จะเกิดจากงานเป็นหลักใหญ่ งานของแผ่นดินทุกส่วน จักได้ ดำเนินก้าวหน้าไปพร้อมกันและสำเร็จประโยชน์ที่พึงประสงค์ คือยังความเจริญ มั่นคงให้เกิดแก่ประเทศชาติและประชาชนได้แท้จริงและยั่งยืนตลอดไป”

พระบรมราโชวาท สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ประจำปี ๒๕๖๐ วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๐



# สงขลา..สู่เมือง มรดกโลก



**มรดกโลก (World Heritage) หรือแหล่งมรดกโลก** คือพื้นที่ซึ่งอาจจะเป็นป่าไม้ ภูเขา ทะเลสาบ สิ่งก่อสร้างต่างๆ รวมไปถึงเมืองที่ได้รับการคัดเลือกจากยูเนสโกว่าเป็นสถานที่ที่มีความสำคัญมีคุณค่าทางวัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ วิทยาศาสตร์ หรือด้านอื่น ๆ ที่มนุษยและธรรมชาติได้สร้างขึ้น

จากความหมายเมืองสงขลา ถือเป็นเมืองที่มีศักยภาพที่จะได้รับการคัดเลือกเสนอชื่อให้กับคณะกรรมการมรดกโลกเพื่อพิจารณา โดยทรัพยากรธรรมชาติของจังหวัดสงขลานั้น มีทะเลสาบสงขลา ซึ่งเป็นทะเลสาบแห่งเดียวในประเทศไทย รู้จักกันดีในด้านการเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่มีความสวยงาม และลักษณะเฉพาะของระบบนิเวศ

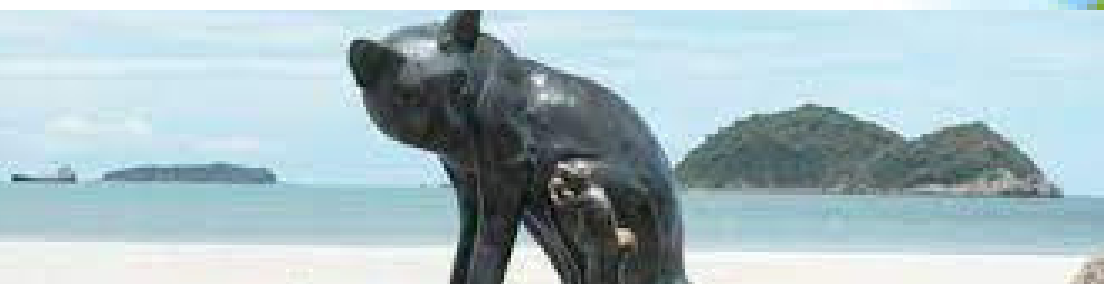


ส่วนทรัพยากรที่มนุษย์สร้างขึ้น “ชุมชนเมืองสงขลา” ที่สืบเนื่องกันมาตั้งแต่สมัยโบราณ 3 ยุค 3 สมัย 3 วัฒนธรรม กลมเกลียวจากอดีตสู่ปัจจุบัน ทั้งนี้ จังหวัดสงขลาได้ชู 4 พื้นที่โดดเด่นอันเกี่ยวข้องกับริมทะเลสาบสงขลาเพื่อการบรรจุลงในบัญชีรายชื่อมรดกโลก อันได้แก่ 1.เมืองโบราณ พังยาง เมืองโบราณพะโคและเมืองโบราณสีหยัง 2. เมืองโบราณสทิงพระ 3. เมืองป้อมค่ายชิงกอร่า ณ เขาแดง และแหลมสน 4. เมืองเก่าสงขลา บ่อหยาง



ขณะนี้ จังหวัดสงขลา ได้เตรียมความพร้อมที่จะผลักดันเมืองเก่าสงขลาโดยการจัดทำแผนผังการใช้พื้นที่เมืองเก่าสงขลาเริ่มจากการปรับปรุงภูมิทัศน์ด้วยการเก็บสายไฟพาลงใต้ดินให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อย ปรับปรุงและอนุรักษ์ความเป็นเมืองสงขลาโดยได้รับความร่วมมือร่วมใจจากหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนที่เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินการที่จะผลักดันเมืองเก่าสงขลาแห่งนี้สู่การเป็นเมืองมรดกโลก

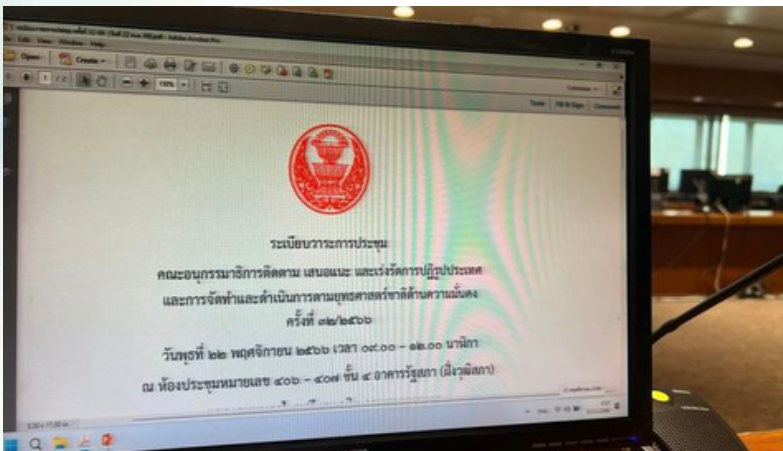
ที่มา : facebook ประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

22 พ.ย.66 นางสุดฤทัย เลิศเกษม รักษาการแทนอธิบดีกรมประชาสัมพันธ์ มอบหมาย ดร.ธีรพงศ์ เพชรรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6 เป็นตัวแทนประชุมคณะอนุกรรมการติดตาม เสนอแนะและเร่งรัดการปฏิรูปประเทศและดำเนินการตามยุทธศาสตร์ชาติด้านความมั่นคง ครั้งที่ 32/2566 ณ อาคารรัฐสภา กรุงเทพฯ โดยมี พลเอก วรพงษ์ สง่าเนตร เป็นประธาน





# เกร็ดความรู้ คู่สุขภาพ



## รู้จักสารพิษ ที่มักปนเปื้อนในอาหาร

### สารเคมีที่พบบ่อย มักปนเปื้อนในอาหาร

- สารบอแรกซ์ พบมากในอาหารประเภทเนื้อหมู เนื้อปลา เนื้อวัว ฯลฯ เมื่อใส่สารนี้ไปแล้วจะทำให้อาหารมีสีส้มที่สวยงาม รสชาติดี และเก็บไว้ได้นาน สารนี้เป็นสารที่ก่อให้เกิดสารไนโตรซามีน (nitrosamine) ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง
- สารกันรา (กรดซาลิซิลิก) พบได้ในอาหารประเภท แหยม หมูยอ และผักผลไม้ดอง เช่น มะม่วงดอง ผักกาดดอง มะกอกดอง มะดันดอง ชিংดอง เป็นต้น หากกินอาหารที่มีสารกันราปนเปื้อนพิษของมันก็จะเข้าไปทำลายเซลล์ต่างๆ ทำให้ความดันโลหิตต่ำ เป็นผื่นคันตามตัว อาเจียน หูอื้อ หรือมีไข้
- สารฟอกขาว (โซเดียมไฮโดรซัลไฟต์) ส่วนใหญ่จะใส่อยู่ในอาหารพวก ดอกไม้จีน เห็ดหูหนูขาว เยื่อไผ่ หน่อไม้ ถั่วงอก แปะก๊วย หรือเส้นก๋วยเตี๋ยว ฯลฯ หากสารชนิดนี้สะสมในร่างกายมากๆ จะทำให้หายใจติดขัด ปวดท้อง ท้องร่วง เวียนศีรษะ อาเจียน หรือหมดสติได้
- ฟอร์มาลิน เป็นสารอันตรายที่ถูกนำมาใช้กับอาหารสดไม่ว่าจะเป็นอาหารทะเล เนื้อสัตว์ หรือกระทั่งผัก เพื่อให้มีความสดได้นาน หากถูกปนเปื้อนเข้าไปในร่างกายปริมาณมาก จะทำให้เกิดพิษต่อระบบทางเดินอาหาร ส่งผลให้ปวดหัว ปวดท้อง แน่นหน้าอก คลื่นไส้ อาเจียน หรือมีอาการเหงื่อออก ร่วมด้วย
- สารตกค้างพวกยาฆ่าแมลง ที่มักตกค้างมากับผักหรือผลไม้สด ซึ่งสารเหล่านี้มีพิษต่อระบบประสาท ส่งผลให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ ทำให้ร่างกายอ่อนแอเจ็บป่วยง่าย โดยอาการจะรุนแรงมากหากได้รับสารโดยตรง

### ### มาทำให้อาหารปลอดภัยกัน ###

- เลือกซื้ออาหารจากแหล่งคุณภาพและเชื่อถือได้
- แช่ผักและผลไม้ในสารละลายน้ำส้มสายชู หรือสารละลายด่าง ก่อนนำมาบริโภค
- เลือกรับประทานอาหารที่ใช้สีปรุงแต่งจากธรรมชาติ หลีกเลี่ยงอาหารจากสารเคมี
- เลือกซื้อสินค้าที่ได้รับอนุญาตจากองค์การอาหารและยาเพื่อรับรองคุณภาพความปลอดภัยของอาหาร



ขอบคุณข้อมูลจาก โรงพยาบาลเปาโล





# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา

4 พ.ย.66 ทีม NBT สงขลา ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม (csr)  
ทำความสะอาด พัฒนาบริเวณวัด ณ วัดปลักพ้อ อ.นาหม่อม จ.สงขลา



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยจังหวัดยะลา

ทีม NBT ยะลา เป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชน เปิดโอกาสให้นักเรียน นักศึกษา เข้ามาศึกษาดูงาน เรียนรู้ กระบวนการทำงานสื่อโทรทัศน์ ในการผลิตและเผยแพร่ชิ้นงานด้านการข่าว รายการ และเนื้อหา สำหรับการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย โดยในเดือนพฤศจิกายน 2566 เปิดห้องแสดง ต้อนรับนักเรียนโรงเรียนรุ่งสอรุณ จำนวน 3 รุ่น รุ่นที่ 1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-5, รุ่นที่ 2 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 และรุ่นที่ 3 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3



# โถกอป

## แดนใต้



โรบัสต้าสะบ้าย้อย กาแฟอัตลักษณ์ท้องถิ่นชายแดนใต้

หากพูดถึงเรื่องกาแฟคุณภาพ ต้องกาแฟโรบัสต้าสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา ซึ่งเป็นจุดกำเนิดต้นกาแฟโรบัสต้า แห่งแรกของประเทศไทย ที่มีอายุกว่า 200 ปี

โรบัสต้าสะบ้าย้อย หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านโหนด อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา มีจุดเด่นที่ไม่เหมือนใคร โดยจะมีความหวานที่ยาวนาน หวานเหมือนน้ำตาลทรายแดง หรือน้ำตาลโตนด มีกลิ่นดอกไม้สีขาว คล้ายดอกมะลิ และมีความเป็นส้ม

จังหวัดสงขลา ได้มีการผลักดันกาแฟโรบัสต้าสะบ้าย้อย สู่มาตรฐาน GAP ด้วยกระบวนการที่พิถีพิถัน ก่อนส่งตรงถึงมือผู้บริโภค

ปัจจุบัน มีผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่า อาทิ สารกาแฟ กาแฟคั่วบด กาแฟดริป ชาดอกกาแฟ กาขกาแฟ ต้นพันธุ์กาแฟ และผลักดันให้เป็น #ชอฟต์พาวเวอร์ ของสงขลา อีกทั้งยังขยายผลสู่กิจกรรมชุมชน ท้องเที่ยวเชิงเกษตรอีกด้วย

หากสนใจติดต่อได้ที่กลุ่มวิสาหกิจชุมชน โทร. 083 369 9125  
หรือทางเพจ : โรบัสต้าสะบ้าย้อย ต้นกำเนิดกาแฟโรบัสต้าแท้ 100%

ที่มา : สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา

30 พ.ย.66 สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา จัดเวทีเสวนาใต้สันติสุข "พหุวัฒนธรรมสานใจ ชุมชนเข้มแข็งปลอดภัย สู่สันติสุขอย่างยั่งยืน" ภายใต้กิจกรรมวิทยุสัญจร โครงการสร้างความเข้าใจประชาชนทั้งในและนอกจังหวัดชายแดนภาคใต้ ครั้งที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2567 ณ ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านปลักจอก หมู่ 5 ตำบลนาหมอศรี อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดตรัง

9 พ.ย.66 นายปรีชาพล สีนอนันต์ ร.พอ.สวท.ตรัง เข้าร่วมการประชุมการจัดงานหุ้นส่วนการพัฒนาประเทศไทยที่ยั่งยืน ระหว่างกระทรวงมหาดไทยและองค์การสหประชาชาติ ผ่านระบบวิดีโอทัศน์ทางไกล (VCS) ที่ห้องประชุมพระยารัษฎา ชั้น 5 ศาลากลางจังหวัดตรัง โดยมี นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย เป็นประธานในการประชุมฯ ร่วมด้วยผู้บริหารระดับสูง และผู้เกี่ยวข้อง ณ ห้องประชุม ESCAP Hall ชั้น 2 ศูนย์ประชุมสหประชาชาติถนนราชดำเนินนอก กรุงเทพมหานคร



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดพัทลุง

นายวัชรพงศ์ พูนชุม ผอ.สวท.พัทลุง นำทีมลงพื้นที่ สํารวจความคิดเห็นการรับฟัง สวท.พัทลุง  
พร้อมแจกวิทยุ ให้กับผู้สูงอายุ และผู้ป่วยติดเตียง ซึ่งได้รับการสนับสนุนจาก  
พระมหาธวัชชัยคุณาภโร วัดพุทธปัญญาภิธานาราม แวนคูเวอร์ แคนาดา



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดสตูล

28 พ.ย.66 นายสมพงษ์ หนูขวัญ ผอ.สวท.สตูล นำบุคลากรทำกิจกรรมทำความสะอาด (Big Cleaning) ตามแนวทาง 5 ส (สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย) ณ บริเวณภายนอกและภายใน สวท.สตูล เพื่อส่งเสริมให้เมืองสตูลมีทัศนียภาพที่สวยงาม ไร้ขยะในทุกสถานที่ สอดคล้องกับคำขวัญของจังหวัด คือ "สตูล สงบ สะอาด ธรรมชาติบริสุทธิ์"



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี

25 พ.ย.66 นายนิพัทธ์ เพ็ชรลมูล ผอ.สวท.ปัตตานี พร้อมผู้สื่อข่าว ลงพื้นที่ ผลิตข่าว กิจกรรมเวทีรายงานความก้าวหน้า กับพี่เลี้ยงระดับภาค งานงานที่ 1 ภายใต้โครงการสร้างกระบวนการเรียนรู้ การคิดเชิงออกแบบเพื่อเพิ่มผลิตภัณฑ์ สำหรับเยาวชนนอกระบบการศึกษา และผู้ว่างงาน (ภายใต้ทีมงาน POSBO) ณ อาคารเอนกประสงค์ ศูนย์การเรียนรู้นาประดู่ มหานครฟาร์ม ต.นาประดู่ อ.โคกโพธิ์ จ.ปัตตานี

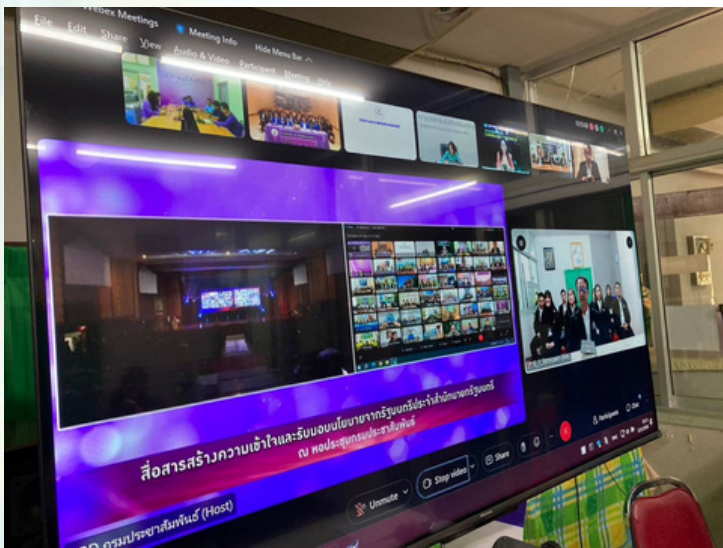




# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดยะลา

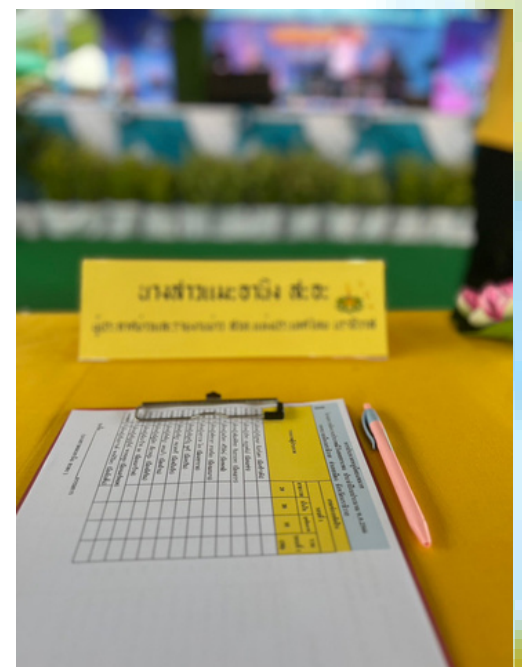
3 พ.ย. 66 นายอัสมัน หะยีหวัง ร.พอ.สวท.ยะลา พร้อมด้วยข้าราชการ พนักงานราชการ และเจ้าหน้าที่ สวท.ยะลา เข้าร่วมกิจกรรมสื่อสาร สร้างความเข้าใจ และรับมอบนโยบายจากรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ดร.พวงเพ็ชร ชุนละเอียด ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องบรีฟ สวท.ยะลา



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดนราธิวาส

นางสาวสุภา ต่วนนุ้ย ผอ.สวท.นราธิวาส มอบหมายให้ นางสาวแม่อาณิง สะอะ ผู้ประกาศและรายงานข่าว ร่วมเป็นคณะกรรมการการประกวดหนูน้อยนพมาศ ของสำนักงานเทศบาลเมืองนราธิวาส ในงานลอยกระทง ปี 2566



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์ขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย สุโขทัย-ลก

13-17 พ.ย.66 ทีม สุโขทัย-ลก ไลฟ์กิจกรรม CSR รถไฟห้วงใยยาวชน  
นำนักเรียน จชต.เดินทางจากต้นทางสถานีรถไฟสุโขทัย-ลก ปลายทาง  
กองบิน 5 อ่าวมะนาว จ.ประจวบคีรีขันธ์



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย เบตง

12 พ.ย.66 นายสุกรีพงษ์ ศาครินทร์ ผอ.สวท.เบตง ร่วมเป็นเกียรติการเปิดสวน  
หมื่นบุปผารอบล้อมวลชน พร้อมนำทีมข่าวและรายการ ติดตามทำข่าว และไลฟ์  
ผ่านเพจ สวท.เบตงNEWS โครงการไม้ดอกไม้เมืองหนาว อันเนื่องมาจากพระราชดำริ  
ได้พัฒนาและปรับปรุงสวนหมื่นบุปผา เพื่อยกระดับและกระตุ้นการท่องเที่ยว  
ของอำเภอเบตง และสนับสนุนบุคลากร สวท.เบตง ปฏิบัติหน้าที่พิธีกร



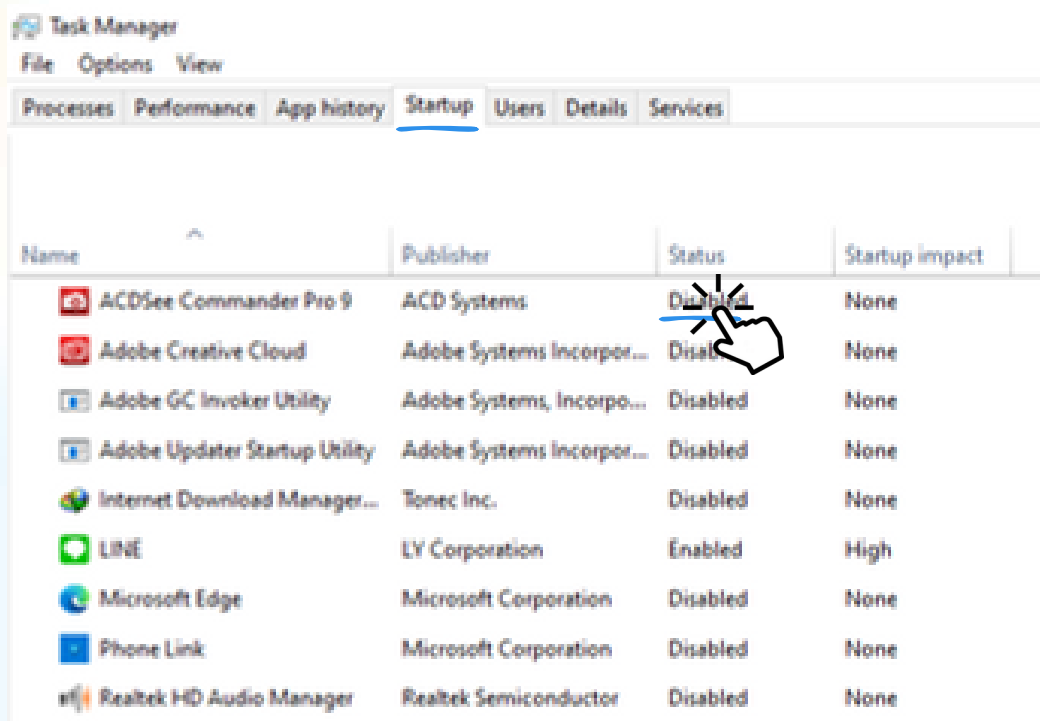
# IT CORNER

## วิธีทำให้คอมพิวเตอร์บูตเข้า Windows 10 ได้เร็วยิ่งขึ้น

ระบบปฏิบัติการ Windows ของเราอาจจะมี โปรแกรมหลายตัวจะเริ่มทำงานอัตโนมัติเมื่อเราเปิดคอมพิวเตอร์ ยังมีโปรแกรมพวกนี้มากเท่าไร มันก็ยิ่งสิ้นเปลืองทรัพยากรเครื่องเพิ่มขึ้น และ Windows ก็จะเริ่มระบบได้ช้าลงตามไปด้วย

วิธีปิด Startup Programs ที่ไม่ใช้งาน

- กด "ปุ่มชุด Ctrl + Shift + Esc" เพื่อเปิดหน้าต่าง Task Manager ไปที่ "แท็บ Startup"
- "คลิกขวาที่โปรแกรม" ที่เราไม่ต้องการให้เปิดอัตโนมัติ แล้วกด "ปุ่ม Disable"



ข้อมูลจาก : <https://tips.thaiware.com/390.html>

# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา

เมื่อวันที่ (27 พ.ย.66) นางสุนิสา รามแก้ว ประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา นำข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา ลงพื้นที่ติดตามท่าข่าวประชาสัมพันธ์ภารกิจของนายกรัฐมนตรีนายเศรษฐา ทวีสิน ในโอกาสเดินทางร่วมหารือทวิภาคีสร้างความร่วมมือทางด้านการค้า การลงทุน กับดาโต๊ะ เซอร์ อันวาร์ อิบราฮิม นายกรัฐมนตรีมาเลเซีย พร้อมรับฟังความคิดเห็นโครงการก่อสร้างถนนเชื่อมด่านสะเดาแห่งใหม่ - บูคิตกาญูฮัตมของประเทศมาเลเซีย เพื่อยกระดับความร่วมมือและส่งเสริมเศรษฐกิจการค้า การท่องเที่ยว และการขนส่ง ระหว่างประเทศให้ดียิ่งขึ้น โดยทำหน้าที่ประสานอำนวยความสะดวกให้แก่สื่อมวลชนทั้งส่วนกลางและภูมิภาค อีกทั้งยังติดตามท่าข่าว ถ่ายภาพนิ่งและวิดีโอภารกิจต่างๆ ตามหมายกำหนดการของนายกรัฐมนตรีน เพื่อส่งกระจายไปยังทีมสื่อของกรมประชาสัมพันธ์ สื่อหลักและสื่อออนไลน์สำนักต่างๆ ด้วยชุดข้อมูลที่เป็นเอกภาพ ถูกต้อง รวดเร็วและเชื่อถือได้



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดตรัง

21 พ.ย.66 นางสาวพิมพ์ศิกิติ บัณฑิตโต ประชาสัมพันธ์จังหวัดตรัง ร่วมกิจกรรมรณรงค์ความปลอดภัยทางถนน ภายใต้หัวข้อ “ยานพาหนะทุกคันหยุดตรงทางม้าลาย คนเดินเท้าใช้ทางม้าลายและทางข้ามทุกครั้ง” ณ โรงเรียนวิเศษกาญจน์ ถนนป่าไม้-วังวน อ.กันตัง จ.ตรัง โดยนายทรงกลด สว่างวงศ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง รักษาการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานในพิธี พร้อมจัดทีมข่าวลงทำข่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรม



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดพัทลุง

14 พ.ย.66 นายราชนินทร์ ทองขโชค ประชาสัมพันธ์จังหวัดพัทลุง พร้อมข้าราชการ เจ้าหน้าที่ สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดพัทลุง ร่วมพิธี ถวายราชสักการะวางพานพุ่มดอกไม้สดถวายแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวัน “พระบิดาแห่งฝนหลวง” ประจำปี 2566 ณ หอประชุมจังหวัดพัทลุง อ.เมือง จ.พัทลุง ทั้งนี้ มอบหมายให้ นางกาญจนา บุญเพชร นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ ปฏิบัติหน้าที่ พิธีกร และทีมข่าวบันทึกภาพข่าวประชาสัมพันธ์เผยแพร่ผ่านสื่อต่างๆ





# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสตูล

24 พ.ย. 66 นายจรัส บำรุงเสนา ประชาสัมพันธ์จังหวัดสตูล นำทีมประสานสื่อมวลชน และทำข่าวประชาสัมพันธ์ กิจกรรมกอ.รมน.ภาค 4 พบปะสื่อมวลชนในพื้นที่จังหวัดสตูล พร้อมจัดตั้งเครือข่ายครอบครัวข่าว กองอำนวยการ รักษาความมั่นคงภายในภาค 4 จังหวัดสตูล ณ โรงแรมเดอะวัน มูติค โฮเทล อ.เมือง จ.สตูล



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดยะลา

22 พ.ย.66 นายสุรเชษฐ์ สุกฤกุล ประชาสัมพันธ์จังหวัด มอบหมายทีมข่าวลงพื้นที่ผลิตข่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรมงานสืบสานประเพณี วัฒนธรรม วิถีชีวิตท้องถิ่น "จาโปตาแง" ครอบครัเมืองยะลา และชาวบ้านนังสาแรง สืบสานวิถีชาวนา ตามรอยวิถีพ่อ อย่างพอเพียง พร้อมสาริตการไถนา ดำนาปลูกข้าว ณ จุด check in ปีนกลางทุ่ง ต.บันนังสาแรง อ.เมือง จ.ยะลา โดยนายอำพล พงศ์สุวรรณ ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยนางจลวย พงศ์สุวรรณ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดยะลา นายวิฑิตต์ จำริญนุสิต นายอำเภอเมืองยะลา



# กิจกรรม ผลงานเด่น ของสำนักประชาสัมพันธ์เขต 6

## สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนราธิวาส

13 พ.ย. 66 นางกัตกรวง บุญธรรม ปชส.นราธิวาส พร้อมทีมข่าว ร่วมให้การต้อนรับ และทำข่าวประชาสัมพันธ์นายสุทิน คลังแสง รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ในโอกาสลงพื้นที่จังหวัดนราธิวาส ตรวจสอบติดตาม โครงการเพิ่มประสิทธิภาพ การควบคุมพื้นที่ ชายแดนไทย-มาเลเซีย รายการก่อสร้างรั้วความมั่นคงอิเล็กทรอนิกส์ รายการก่อสร้างเขื่อน ป้องกันตลิ่งริมแม่น้ำโก-ลก และติดตามการแก้ไขปัญหาหินสไลด์ฝั่งมาเลเซีย บริเวณบ้านแซแบะ อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส โดย นายปรีชา นวลน้อย รองผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส และผู้เกี่ยวข้อง ร่วมให้การต้อนรับ



# เที่ยวไปในแดนใต้

## ทำพิธีสูบน้ำคนกล้า “ซิงกอร่า เลค สวิม 2024” ว่ายน้ำข้ามทะเลสาบสงขลา พิษิตลากูณฑ์แห่งเดียวของไทย

จังหวัดสงขลา เปิดตัวกิจกรรมว่ายน้ำข้ามทะเลสาบสงขลา ลากูณฑ์แห่งเดียวในประเทศไทย กับรายการ “ซิงกอร่า เลค สวิม 2024” การแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 ระยะ ได้แก่ 2 กิโลเมตร และ 5 กิโลเมตร เส้นทาง เริ่มจากโรงสีแดง หับ ไร่ หิ้น ถนนนครนอก อำเภอเมืองสงขลา ไปยังชุมชนบ้านหัวเขา อำเภอสิงหนคร เปิดลงทะเบียน 15 ธันวาคม 2566 ทาง [www.runlah.com](http://www.runlah.com) กำหนดแข่งขัน 10 มีนาคม 2567

พร้อมพบกับแพ็คเกจท่องเที่ยว การต้อนรับจากชุมชนชาวประมงด้วยอาหารทะเลสดๆ อาหารฟิวชั่น อาทิ พิซซามันปูม้าขลุ่ยสงขลา กิจกรรมนี้ถือเป็นการยกระดับการส่งเสริมการท่องเที่ยวสงขลาสู่สายตานักท่องเที่ยวในระดับนานาชาติ พร้อมทั้งเป็นการกระจายรายได้ให้กับชุมชน สร้างแรงบันดาลใจให้กับเยาวชนและประชาชนหันมาใส่ใจการออกกำลังกาย และรณรงค์ให้ร่วมกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและทะเลสาบสงขลา Landmark ที่สำคัญของประเทศ



สนใจสมัคร คลิกได้ที่นี้



เปิดลงทะเบียน 15 ธันวาคม 2566  
ที่มา สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา